



**PROFIL HATINYA PKK**  
PEMBERDAYAAN KESEJAHTERAAN  
KELUARGA  
**(PKK)**

DESA TUMINGKI  
KECAMATAN LOKSADO  
TAHUN 2021

### **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat rahmat dan karunia Nyalah kami dapat melaksanakan kegiatan-kegiatan PKK.

Pelaksanaan Kegiatan HATINYA PKK yang kesemuanya ini adalah tidak terlepas dari dorongan, bimbingan serta motivasi dari TP.PKK Kecamatan Loksado, maupun dari Tim Penggerak PKK Kabupaten Hulu Sungai Selatan.

Kami menyadari bahwa kegiatan yang telah kami laksanakan di lapangan masih banyak terdapat kekurangan, karena terbatasnya dana dan kreatifitas kami, untuk itu kami harapkan petunjuk, motivasi, bimbingan serta bantuannya guna perbaikan di waktu mendatang.

Tumingki, Januari 2022

Ketua TP. PKK DESA TUMINGKI



AYU RAHMAWAATI

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. LATAR BELAKANG**

Desa Tumingki merupakan salah satu Desa dari 11 Desa yang ada di Kecamatan Loksado, Kabupaten Hulu Sungai Selatan. Dalam pelaksanaan kegiatan PKK kami berupaya menumbuhkembangkan sikap dan perilaku masyarakat agar lebih memahami fungsi dan keberadaan PKK dengan melaksanakan kegiatan 10 Program Pokok PKK ditengah-tengah masyarakat.

Sejalan dengan Visi dan Misi PKK, yaitu terwujudnya keluarga yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia dan berbudi luhur, sehat sejahtera, maju dan mandiri, keadilan gender serta kesadaran hukum lingkungan.

Serta Misi PKK yaitu meningkatkan mental spiritual, perilaku hidup dengan menghayati dan mengamalkan Pancasila, meningkatkan pendidikan dan keterampilan yang diperlukan untuk mencerdaskan bangsa, meningkatkan kualitas dan kuantitas pangan keluarga serta peningkatan pemanfaatan pekarangan melalui HATINYA PKK, Sandang, Pangan dan Perumahan serta Tata Laksana Rumah Tangga yang sehat, meningkatkan derajat Kesehatan, Kelestarian Lingkungan Hidup dan membiasakan hidup berencana dan meningkatkan pengelolaan Gerakan PKK baik Kegiatan Pengorganisasian maupun Pelaksanaan Program-program yang sesuai dengan situasi dan kondisi masyarakat setempat.

#### **B. DASAR PELAKSANAAN**

1. Undang-Undang Nomor 32 Tahun 2004 Tentang Pemerintahan Daerah
2. Surat Keputusan Menteri Dalam Negeri dan Otonomi Daerah Nomor 53 Tahun 2000 Tentang Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga.

#### **C. MAKSUD DAN TUJUAN**

Tujuan Khusus :

1. Meningkatkan penegetahuan dan pemahaman bagi pelaksana dan penanggung jawab hatinya PKK
2. Program tersebut juga memiliki tujuan meningkatkan ketersediaan pangan di tingkat rumah tangga ,mengurangi pengeluaran kebutuhan



sehari-hari,serta meningkatkan pendapatan dan gizi keluarga di tingkat rumah tangga .

#### **D. SASARAN**

Gerakan ini merupakan suatu upaya mengajak warga masyarakat memanfaatkan halaman di sekitar rumah untuk menanam tanaman pangan,tanaman produktif /keras serta memelihara hewan ternak sehingga halaman dapat bernilai ekonomis tinggi.Di tiap rumah ada baiknya mempunyai tanah pekarangan yang dapat dimanfaatkan sebagai nilai ekonomis,antara lain untuk ternak baik ternak unggas (ayam,bebek),ternak kecil (kambing ,domba,kelinci),dan ternak besar (sapi,kerbau).Selain itu dapat juga untuk perikanan,lumbung hidup dan warung hidup.

Beberapa keuntungan dari pemanfaatan tanah pekarangan, antara lain dapat mengurangi biaya belanja rumah tangga, di perolehnya sayuran yang lebih terjamin kebersihan dan mutunya, serta meningkatnya kualitas lingkungan menjadi sejuk, sehat dan indah.

Adapun kelompok yang menjadi sasaran kegiatan pembinaan meliputi :

1. Kelompok Wanita Tani
2. Kelompok PKK Dasawisma
3. Kader posyandu
4. Kelompok Organisasi Perempuan dan Masyarakat

#### **E. JANGKA WAKTU KEGIATAN**

Kegiatan HATINYA PKK DESA TUMINGKI Kecamatan Loksado adalah Bulan Januari s/d Desember tahun 2021, dilengkapi dengan data-data dan dokumentasi kegiatan serta catatan-catatan lain sebagai pendukung terlaksananya kegiatan HATINYA PKK di DESA TUMINGKI Kecamatan Loksado

#### **F. PROFIL DESA TUMINGKI**

##### **1. Gambaran Umum Kecamatan Loksado**

DESA TUMINGKI Terdiri dari 4 RT dan 2 RW.

##### **2. LUAS WILAYAH DESA TUMINGKI**

Luas wilayah Desa Tumingski adalah berkisar 2.395 Km<sup>2</sup>

### **BAB.III.**

#### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

##### **A. UMUM**

###### **I. KEPENGURUSAN**

Untuk menunjang Kegiatan 10 Program Pokok PKK DESA TUMINGKI Kecamatan Loksado, dibentuk pengurus PKK DESA TUMINGKI.

###### **a. SEKRETARIAT DAN POKJA**

Kesekretariatan dan Pokja Tim Penggerak PKK DESA TUMINGKI, telah melaksanakan kegiatan administrasi PKK antara lain :

1. Mengagendakan Surat Masuk dan Surat
2. Menyusun Rencana Kerja
3. Mengisi Papan Data Umum serta Papan Data Pokja I s.d IV
4. Mengisi buku PKK :

###### **b. KEUANGAN**

Untuk menunjang kegiatan sekretariatan PKK Kecamatan Loksado untuk tahun 2021 telah diberikan dana yang bersumber dari APBDes DESA TUMINGKI.

###### **c. KEGIATAN YANG TELAH DILAKSANAKAN**

Kegiatan yang dilaksanakan Tim Penggerak PKK DESA TUMINGKI adalah melaksanakan Pemberdayaan Masyarakat Berupaya berperan aktif dalam melaksanakan dan mensukseskan kegiatan 10 Program pokok PKK di tengah-tengah masyarakat.:

###### **B. PROGRAM PENGEMBANGAN HATINYA PKK DI DESA TUMINGKI**

1. Membuat kebun kelompok
2. Menata letak jemuran dan pakaian
3. Penyuluhan tentang Budidaya Lele
4. Pembuatan Pagar hidup
5. Meningkatkan Penganekaragaman tanaman pangan dalam upaya peningkatan gizi keluarga menuju keluarga yang berkualitas



6. Menetapkan Gerakan Halaman, Asri, Teratur, Indah, dan Nyaman (HATINYA PKK).

Lahan Pekarangan apabila dikelola dengan baik akan memberikan banyak manfaat Bagi Pemenuhan Kebutuhan gizi maupun sebagai sumber tambahan penghasilan keluarga, Lahan Pekarangan memiliki berbagai fungsi dan manfaat, diantaranya sebagai berikut :

### **1. Fungsi Lumbung Hidup**

Pekarangan biasanya dapat membantu penghuninya menyediakan sumber pangan yang hidup (Lumbung Hidup) seperti : Tanaman Pala wija, tanaman pangan dan hortikultura, hasil binatang peliharaan dan ikan

### **2. Fungsi warung Hidup**

Pekarangan menyediakan berbagai jenis tanaman dan binatang peliharaan yang setiap saat siap dijual untuk kebutuhan keluarga pemiliknya.

### **3. Fungsi apotik Hidup**

Pekarangan menyediakan berbagai jenis tanaman obat-obatan, misalnya lengkuas, ketumbar, kunyit, kencur, jahe, paria, kapulaga dan sebagainya. Tanaman tersebut dapat digunakan untuk obat-obatan tradisional yang tidak kalah khasiatnya dengan obat-obatan yang diproduksi secara kimiawi.

### **4. Fungsi sosial**

Lahan pekarangan yang letaknya berbatasan dengan tetangga biasanya digunakan untuk tempat bermain, berdiskusi, dan kegiatan sosial lainnya. Hasil pekarangan biasanya saling ditukar dengan hasil pekarangan tetangga untuk menjalin keeratan hubungan sosial.

### **5. Fungsi Sumber benih dan bibit**

Pekarangan yang ditanami berbagai jenis tanaman untuk memelihara ternak atau ikan mampu menyediakan benih ataupun bibit baik berupa biji-bijian, stek, cangkok, okulasi maupun bibit ternak dan benih ikan.

### **6. Fungsi pemberi keasrian**

Pekarangan yang berisi berbagai jenis tanaman, baik tanaman merambat, tanaman perdu maupun tanaman tinggi dan besar, dapat menciptakan suasana asri dan sejuk.

### **7. Fungsi Keindahan**

Pekarangan yang ditanamin berbagai jenis tanaman bunga-bunga dan pagar hidup yang ditata rapi akan memberi keindahan dan ketenangan bagi

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **I. KESIMPULAN**

Dari 10 Program Pokok PKK, ada 2 Program yang erat sekali dengan optimalisasi pemanfaatan pekarangan yaitu :

- pangan dan
- tata laksana rumah tangga

sehingga apabila upaya untuk mewujudkan HATINYA PKK benar-benar dilaksanakan maka rumah tangga – rumah tangga di sebuah Kelurahan nampak teratur, indah dan nyaman ; serta karena pemanfaatan pekarangan di tanami dengan berbagai jenis tanaman serta untuk beternak dan memelihara ikan maka persediaan pangan untuk kebutuhan sehari-hari tercukupi.

Oleh karena itulah penting diadakan Hatinya PKK ; dengan kegiatan itu maka masyarakat akan terdorong/ termotivasi untuk memanfaatkan pekarangan sehingga benar-benar tidak ada sejengkal tanahpun di sekitar rumah tinggal dibiarkan (tidak termanfaatkan)

#### **2. SARAN**

Peranan ibu-ibu PKK di semua tingkatan sangat mendukung dalam mewujudkan usaha pemanfaatan pekarangan . Hasil dari pemanfaatan pekarangan bukan hanya memberikan nilai tambah keluarga saja; tetapi juga terwujudnya lingkungan rumah tinggal yang hijau dan bersih. Sehingga upaya pemanfaatan pekarangan juga sekaligus untuk melaksanakan program Hatinya PKK dan program PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat).

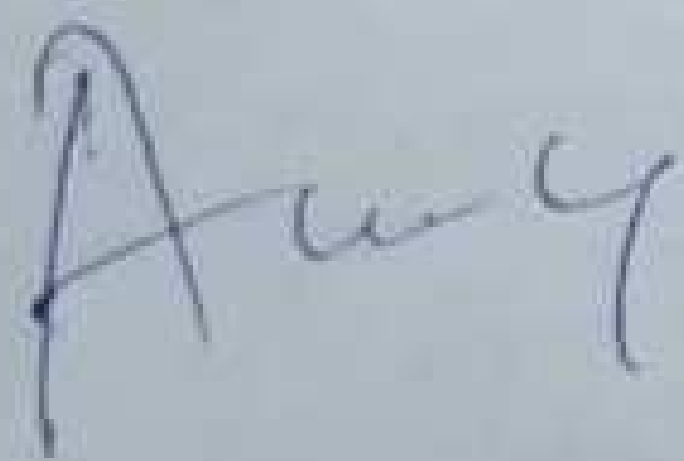
## **BAB.V**

### **PENUTUP**

Demikian laporan ini disampaikan, kami menyadari bahwa laporan ini masih banyak kekurangan tidak sebagaimana yang diharapkan dan dalam kesempatan ini kami mohon maaf , dan tak jemu-jemunya kami memohon saran dan petunjuk serta bimbingan untuk menuju yang lebih baik dan lebih berhasil dalam kegiatan HATINYA PKK atau pun program TP.PKK lainnya semoga TP.PKK Desa Tumingki Kecamatan Loksado Kabupaten Hulu Sungai Selatan semakin maju dan sukses dan besar harapan kami juga dapat prestasi. Akhir kata kami mengucapkan terima kasih.

Tumingki , Januari 2022

KETUA TP. PKK LOKSADO



AYU RAHMAWATI



**DOKUMENTASI KEGIATAN**

**PKK KECAMATAN LOKSADO**

**KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN**

**DALAM PEMBINAAN HATINYA PKK**

**LAMPIRAN LAMPIRAN**



